



# FORMATION DES AIDANTS

## à la Polyclinique Saint-Laurent, Rennes

Organisée par l'Association France Alzheimer Ille-et-Vilaine

Lieu : Bâtiment A, Salle B St Joseph, Polyclinique St Laurent,  
320 Avenue Général Patton, Rennes

**14h de formation – co-animée par un(e) psychologue et un(e) bénévole de l'association**

**Mercredi 27 septembre de 18h à 21h**

**Mercredi 4 octobre de 18h à 21h**

**Mercredi 11 octobre de 18h à 20h30**

**Mercredi 18 octobre de 18h à 20h30**

**Mercredi 22 novembre de 18h à 21h**

### **Contenu de la formation des aidants :**

- Clés pour comprendre les mécanismes de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.
- Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier localement.
- Clés pour communiquer, maintenir les échanges, adapter les attitudes et les comportements auprès du proche malade.
- Clés pour évaluer ses possibilités et savoir reconnaître ses limites en tant qu'aidant.
- Partage d'expériences.

**[Inscriptions et renseignements :](#)**

**[Béatrice Lety \(Secrétaire\) : 02 99 80 86 43 ou \[francealzheimer35@yahoo.fr\]\(mailto:francealzheimer35@yahoo.fr\)](#)**