

L'INTESTIN, ORGANE SOUVENT MAL AIME ET POURTANT... ESSENTIEL POUR NOTRE SANTE ET NOTRE BIEN-ETRE !

Les Elus MSA (Mutualité Sociale Agricole) des cantons de Melesse, Betton, Rennes 1,2,4,6, organisent une conférence de Prévention Santé

Le Jeudi 13 octobre 2022 – 20 h à 22h
Salle Polyvalente – Route de Montreuil
MELESSE

animée par le Dr Amandine LANDEMAINE, gastro-entérologue au CHU de Rennes

et le Dr Claire GOURIOU, gastro-entérologue au CHU de Rennes

L'intestin est un véritable baromètre, révélateur des différentes émotions qui nous traversent. En effet, il est sensible à ce que l'on mange et boit, à nos habitudes de vie, aux hôtes indésirables qui le traversent et même à nos émotions ! Selon Giulia Enders - auteur du livre « Le Charme discret de l'intestin, Tout sur un organe mal aimé ... » - l'intestin a des pouvoirs incroyables, influe sur l'ensemble de notre comportement, nos humeurs ...

Moment de rencontre et d'échanges avec des spécialistes, cette conférence de prévention santé sera l'occasion d'aborder toutes les questions relatives à ce sujet d'apporter les informations utiles...

- *Qu'est ce que l'intestin ? De quoi est-il composé ?*
- *Quel est le rôle de cet organe ?*
- *Comment influe-t-il sur notre santé tant physique que mentale ?*
- *Pourquoi parle-t-on de l'intestin comme de notre 2ème cerveau ?*
- *Quelles sont les principales pathologies de l'intestin ?*
- *Qu'est-ce qu'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin (MICI) ?*
- *Comment en prendre soin de son intestin ? Quelle prévention adopter ?*

Autant d'interrogations que vous vous posez. Alors rejoignez-nous et venez nombreux à cette conférence GRATUITE et OUVERTE A TOUS, Jeunes et Adultes. ENTREE LIBRE